

嘉義市教育會110年度教師體適能增進系列活動實施計畫

壹、目標：提倡教師參與多元體育與休閒活動，增進身心健康，培養團隊精神進而鼓舞工作士氣提昇服務效能。

貳、活動類型：研習或研討會或參訪活動 休閒康樂及體育活動
社區服務等公益事業活動 其它_____

參、舉辦日期：110年12月1日(三)下午13:30~16:30

肆、舉辦地點：嘉義市宣信國民小學

伍、主辦單位：嘉義市宣信國民小學

陸、協辦單位：體育組

柒、主辦人：學務主任林育生

捌、連絡電話(或報名電話)：05-2223904*2920

玖、E-mail：1238@sses.cy.edu.tw

拾、活動內容概述：由本校體育組黃玉青老師擔任活動講師，辦理教師體適能活動介紹，及羽球活動體驗，藉以鼓勵同仁參與多元體育休閒活動，提昇教師體適能。

拾壹、活動行程：

項目 時間	流程	地點	主持人
1330-1400	報到	活動中心	學務處
1400-1500	體適能活動說明與介紹	活動中心	黃玉青
1500-1600	羽球運動體驗	活動中心	黃玉青
1600-1630	綜合座談	活動中心	學務處

拾貳、活動經費概算：

項目	內容	金額	數量	小計
1	羽毛球	500	6	3,000
總計	新台幣3,000元整			

嘉義市教育會補助新台幣3,000元整，其它活動經費以承辦機關學校經費支應。